



COVID-19 Family Guidance - When to Return to School

Returning To School After COVID-19 Diagnosis, Exposure, or Illness

Our health guidance follows requirements from the NC Department of Health and Human Services and recommendations from Wake County Public Health.

Staff and students who have symptoms, regardless of vaccination status should – get tested and isolated from others while waiting for a result. If testing is not possible, follow the guidance below as if the person is positive.

Someone experiencing any symptom of illness not related to an already documented medical condition must be sent home, even if they don't have a COVID-19 diagnosis. Students are also required to stay home and quarantine if someone living with them is diagnosed with COVID-19.

Here's when you can return:

IF YOU ARE VACCINATED OR HAD COVID-19 WITHIN THE PAST 3 MONTHS

VACCINATED?

If you are more than six months out from your second mRNA dose (or more than 2 months after the J&J vaccine) and eligible for booster but not yet boosted you are no longer considered fully vaccinated.

You do not have to quarantine if it's been at least 2 weeks, but less than 6 months since you received the second dose in a 2-dose series, or it's been at least 2 weeks and less than 2 months since you received a vaccine that only requires a single-dose **AND** you have not developed any symptoms since your exposure to COVID-19. You must provide dated proof of vaccination to return to school without completing the quarantine requirements.

PREVIOUSLY DIAGNOSED WITH COVID-19?

You do not have to quarantine if you were diagnosed with COVID-19 within the past 3 months **AND** you have not developed symptoms of COVID-19 without another

identified cause for the symptoms. If you develop symptoms within 3 months of having COVID-19, you may need to be tested again if there is no other reason for your symptoms. You must provide dated proof of your previous COVID-19 diagnosis to return to school without completing the quarantine requirements.

DIAGNOSED WITH COVID-19 WITHIN THE LAST 10 DAYS

You may return if it has been 5 days since your first positive COVID-19 test **AND** you have not developed any symptoms. If you develop symptoms, you should isolate yourself from others until fever-free and symptoms are improving. Individuals should isolate for at least 5 days since symptoms began.

IF YOU ARE EXPERIENCING A SYMPTOM OF ILLNESS

COVID-19 Symptoms

The NC Department of Health and Human Services requires additional health precautions if you have one of these symptoms often associated with COVID-19:

- Fever or chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

NO MEDICAL DIAGNOSIS OR COVID-19 TEST?

You may return if It has been at least 5 days since you first had symptoms **AND** it has been at least 24 hours since you had a fever (without the use of fever reducing medicine) **AND** symptoms are improving, including cough and shortness of breath.

ALTERNATE MEDICAL DIAGNOSIS?

You may return if you have a confirmed diagnosis other than COVID-19 (like a stomach virus, ear infection, etc.) from a healthcare professional to explain the COVID-19-like symptoms **AND** it has been at least 24 hours since you had a fever (without the use of fever reducing medicine) **AND** you have felt well for 24 hours. The health care provider is not required to detail the specifics of the alternate diagnosis.

NEGATIVE COVID-19 TEST?

You may return if you have a negative PCR/Molecular* COVID-19 test **AND** it has been at least 24 hours since you had a fever (without the use of fever reducing medicine) **AND** you have felt well for 24 hours NOTE: If you have a negative rapid antigen** test, you must receive a follow-up negative PCR/Molecular test.

DUE TO COVID-19 VACCINATION?

If you experience side effects during the first few days after receiving a COVID-19 vaccination, you should stay home until you are no longer experiencing symptoms and it has been at least 24 hours since you had a fever (without the use of fever-reducing medicine). You are not required to present an alternate diagnosis, negative COVID-19 test, or stay home for 10 days in order to return to school or work.

Symptoms Not Associated with COVID-19

If you are experiencing symptoms not on the NCDHHS COVID-19 symptom list above (like ear ache, stomach ache), you may return to school after you have gone at least 24 hours without a fever or the use of fever-reducing medicine, **AND** you have felt well for 24 hours.

IF YOU ARE NOT EXPERIENCING A SYMPTOM OF ILLNESS

EXPOSED TO SOMEONE WITH COVID-19 WITHIN THE LAST 2 WEEKS?

Staff and students who are exposed to someone with COVID-19, and

- **Not vaccinated** – stay away from others for 5 days, get tested on day 5 after exposure, and if they test negative, return to school.
- **Vaccinated and eligible for a booster, but not yet been boosted** – stay away from others for 5 days, get tested on day 5 after exposure, and if they test negative, return to school.
- **Vaccinated, and have either received a booster or are not yet eligible for a booster** – individuals do not need to stay away from others.

EXCEPTIONS

If face coverings were worn appropriately (over nose, mouth, and under chin) and consistently by both the person with COVID-19 and the potentially exposed person. Individuals who are not fully vaccinated after a close contact in a classroom or other school setting if masks were being worn appropriately and consistently by both the

person with COVID-19 and the potentially exposed person do NOT need to be quarantined. This is based on StrongSchoolsNC: Public Health Toolkit (K-12) Interim Guidance. Updated studies that have shown low risk of COVID-19 transmission in classroom settings when face masks were being used appropriately by both the person with COVID-19 and the potentially exposed person, as well as multiple layers of prevention measures in place to prevent transmission in school settings. This applies to exposures in classrooms, other in-school settings, and school transportation but does not apply to exposures during extracurricular, including athletic activities.

COVID-19 CLUSTERS

A “cluster” is defined by the North Carolina Department of Health and Human Services as five or more linked cases in the same facility within 14 days. If your COVID-19 exposure is connected to a cluster of cases, Wake County Public Health may require you to quarantine for the full 14 day incubation period. That’s how long it could take from the time you’re exposed to the virus and when you could start experiencing symptoms. The local health department will only impose this requirement if they believe it is necessary to stop the spread of the virus within the facility.

TESTING

If you are worried you may have been exposed and are experiencing symptoms of COVID-19, you can be tested at one of the free [testing locations](#) throughout Wake County. You may also consult with your healthcare provider or call the Wake County COVID Hotline at 888-675-4567.

Orientación Familiar COVID-19: Cuándo Regresar a la Escuela

Regreso a la escuela después de un diagnóstico, exposición, o enfermedad de COVID-19

Nuestra guía de salud sigue los requisitos del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte y las recomendaciones de Salud Pública del Condado de Wake. El personal educativo y los estudiantes que presenten síntomas de la enfermedad, independientemente del estado de vacunación, deberán hacerse la prueba y aislarse de los demás mientras esperan el resultado. Si se le hace imposible hacerse la prueba inmediatamente, siga la guía a continuación como si la persona fuera positiva. Alguien que experimente algún síntoma de enfermedad que no esté relacionado con una afección médica ya documentada deberá ser enviado a casa, incluso si no tiene un diagnóstico de COVID-19.

Los estudiantes también deberán quedarse en casa y ponerse en cuarentena si alguien que vive con ellos ha sido diagnosticado con el COVID-19.

Aquí es cuando pueden regresar:

SI ESTÁ VACUNADO O HA TENIDO COVID-19 DENTRO DE LOS ÚLTIMOS 3 MESES

¿VACUNADO?

Si han pasado más de seis meses desde su segunda dosis de ARNm (o más de 2 meses después de la vacuna Johnson & Johnson) y es elegible para la dosis de refuerzo pero no se la ha administrado, no se considera que esté completamente vacunado.

No tiene que ponerse en cuarentena si han pasado al menos 2 semanas desde que recibió la segunda dosis de una serie de 2 dosis, o si han pasado al menos 2 semanas desde que recibió una vacuna que solo requiere una sola dosis **Y** no ha desarrollado cualquier síntoma desde su exposición al COVID-19. Debe proporcionar un comprobante de vacunación con fecha para regresar a la escuela sin completar los requisitos de cuarentena.

¿DIAGNOSTICADO ANTERIORMENTE CON COVID-19?

No tiene que ponerse en cuarentena si le diagnosticaron COVID-19 en los últimos 3 meses **Y** no ha desarrollado síntomas de COVID-19 sin otra causa identificada para los síntomas. Si presenta síntomas dentro de los 3 meses posteriores a la aparición de COVID-19, es posible que deba hacerse la prueba nuevamente si no hay otra razón para sus síntomas. Debe proporcionar una prueba con fecha de su diagnóstico anterior de COVID-19 para regresar a la escuela sin completar los requisitos de cuarentena.

DIAGNOSTICADO CON COVID-19 DENTRO DE LOS ÚLTIMOS 10 DÍAS

Puede regresar si han pasado 5 días desde su primera prueba COVID-19 positiva **Y** no ha desarrollado ningún síntoma. Si presenta síntomas, debe aislarse de los demás hasta que no tenga fiebre y los síntomas mejoren. Las personas deben aislarse durante al menos 5 días desde que comenzaron los síntomas.

SI ESTÁ EXPERIMENTANDO UN SÍNTOMA DE ENFERMEDAD

Síntomas de COVID-19

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte requiere precauciones de salud adicionales si tiene uno de estos síntomas asociados a menudo con COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar.
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal.
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

¿NO HAY DIAGNÓSTICO MÉDICO O PRUEBA DE COVID-19?

Puede regresar si han pasado al menos 5 días desde que tuvo los primeros síntomas **Y** han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) **Y** los síntomas están mejorando, incluyendo tos y dificultad para respirar.

¿DIAGNÓSTICO MÉDICO ALTERNO?

Puede regresar si tiene un diagnóstico confirmado diferente al COVID-19 (como un virus estomacal, infección de oído, etc.) de un profesional de la salud para explicarle los síntomas similares al COVID-19 **Y** han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) **Y** se ha sentido bien durante 24 horas. El proveedor de atención médica no está obligado a detallar los detalles del diagnóstico alternativo.

¿PRUEBA NEGATIVA DE COVID-19?

Puede regresar si tiene una prueba PCR / molecular COVID-19 negativa **Y** han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) **Y** se ha sentido bien durante 24 horas.

NOTA: Si recibe una prueba negativa del rápido antígeno, deberá recibir una prueba PCR / molecular negativa de seguimiento.

¿DEBIDO A LA VACUNACIÓN COVID-19?

Si experimenta efectos secundarios durante los primeros días después de recibir la vacuna COVID-19, debe quedarse en casa hasta que ya no tenga síntomas y hayan

pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin el uso de medicamentos antifebriles). medicamento). No es necesario que presente un diagnóstico alternativo, una prueba de COVID-19 negativa o que se quede en casa durante 10 días para regresar a la escuela o al trabajo.

Síntomas no asociados con COVID-19

Si tiene síntomas que no están en la lista de síntomas COVID-19 del NCDHHS anterior (como dolor de oído, dolor de estómago), puede regresar a la escuela después de haber pasado al menos 24 horas sin fiebre o sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, Y se ha sentido bien durante 24 horas.

SI NO ESTÁ EXPERIMENTANDO UN SÍNTOMA DE ENFERMEDAD

¿EXPUESTO A ALGUIEN CON COVID-19 DENTRO DE LAS ÚLTIMAS 2 SEMANAS?

El personal y los estudiantes que están expuestos a alguien con COVID-19, y

- **No vacunado:** manténgase alejado de los demás durante 5 días, hágase la prueba el día 5 después de la exposición y, si da negativa, regrese a la escuela.
- **Vacunado y elegible para una dosis de refuerzo, pero aún no ha recibido la dosis de refuerzo:** manténgase alejado de los demás durante 5 días, hágase la prueba el día 5 después de la exposición y, si da negativa, regrese a la escuela.
- **Vacunados y han recibido un refuerzo o aún no son elegibles para recibir un refuerzo:** las personas no necesitan mantenerse alejadas de los demás.

Excepciones

Si se cubrieron la cara de manera apropiada (sobre la nariz, la boca, y debajo del mentón) y de manera constante tanto la persona con COVID-19 como la persona potencialmente expuesta. Las personas que no están completamente vacunadas después de un contacto cercano en un aula u otro entorno escolar si tanto la persona con COVID-19 como la persona potencialmente expuesta usaban máscaras de manera adecuada y constante NO necesitan ser puestas en cuarentena. Esto se basa en StrongSchoolsNC: Guía provisional del kit de herramientas de salud pública (K-12). Estudios actualizados que han demostrado un bajo riesgo de transmisión de COVID-19 en el aula cuando las máscaras faciales estaban siendo utilizadas adecuadamente tanto por la persona con COVID-19 como por la persona potencialmente expuesta, así como por múltiples capas de las medidas de prevención establecidas para prevenir la transmisión en los entornos escolares. Esto se aplica a exposiciones en aulas, otros

entornos escolares y transporte escolar, pero no se aplica a exposiciones durante actividades extracurriculares, incluidas actividades deportivas.

GRUPOS DE COVID-19

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte define un "grupo" como cinco o más casos vinculados en la misma instalación dentro de los 14 días.

Si su exposición a COVID-19 está relacionada con un grupo de casos, la salud pública del condado de Wake puede requerir que se ponga en cuarentena durante el período completo de incubación de 14 días. Ese es el tiempo que puede pasar desde el momento en que está expuesto al virus hasta el momento en que puede comenzar a experimentar síntomas. El departamento de salud local solo impondrá este requisito si cree que es necesario detener la propagación del virus dentro de la instalación.

PRUEBAS

Si le preocupa haber estado expuesto y está experimentando síntomas de COVID-19, puede hacerse la prueba en uno de los lugares de [Pruebas Gratuitas](#) en todo el condado de Wake. También puede consultar con su proveedor de atención médica o llamar a la línea directa de COVID del condado de Wake al número telefónico 888-675-4567.